

令和8年度

健康ひょうご21県民運動 阪神北会議 総会及び研修会

健康ひょうご21県民運動阪神北会議では、県民一人ひとりが健康でいきいきと暮らすために、団体・企業・行政が一体となって生活習慣の見直しを通じた健康増進と疾病予防をめざし「健康ひょうご21県民運動」を推進しています。
この度、地域における健康づくりの普及・実践をするために総会及び研修会を開催しますので、是非ご参加ください。

【日時】 7月8日(水) 14:00～16:00 (受付 13:30～)

【会場】 宝塚市立西公民館 ホール (宝塚市小林2-7-30)

総会

令和7年度事業報告 令和8年度事業計画

研修会

講演

からだとココロに「笑い」の栄養を！

～笑いの効果をお喋りと実践でお伝えします～

講師 生涯学習応援隊so-so.39

北村 久美子 氏

健康体操

DVD動画配信 +10 (プラステン) エクササイズ

申込み (公財) 兵庫県健康財団 阪神北支部

問い合わせ

□宝塚市東洋町2-5 (宝塚健康福祉事務所内)

担当: 荒木 TEL: 0797-62-7308 FAX: 0797-61-5188

Mail: hanshinkita@kenkozaidan.or.jp

□伊丹市千僧1-51 (伊丹健康福祉事務所内)

担当: 石村 TEL: 072-785-7462 FAX: 072-777-4091

Mail: itami@kenkozaidan.or.jp

申込締切
6月22日
参加無料
定員80名
先着順

参加申込

申込期限：令和8年6月22日(月)

*宝塚/三田：公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部（宝塚）荒木 行

FAX：0797-61-5188 または e-mail：hansinkita@kenkozaidan.or.jp

*伊丹/川西/猪名川：公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部（伊丹）石村 行

FAX：072-777-4091 または e-mail：itami@kenkozaidan.or.jp

どなた様もご参加いただけます、お誘い合わせの上お申込みください

(ふりがな) 氏 名	()
所属参画団体	
いずれかに✓を ご記入ください	<input type="checkbox"/> 参画団体代表者 <input type="checkbox"/> 健康ひょうご21 県民運動推進員 <input type="checkbox"/> 一般の方
ご住所 (市町名のみ)	
ご連絡先 (電話番号)	()

※中止等の連絡のため、ご連絡先を必ずご記入ください

※一般参加の方は、氏名、ご住所（市町名）、連絡先を必ずご記入ください

※参加者募集に伴う個人情報については、当研修会以外の目的で使用することはありません

会場アクセス

電車でお越しの方

・阪急今津線 小林駅より徒歩約3分

小林駅付近の道路幅は狭く、曲がり角を見落としやすいのでご注意ください
電車でお越しの方は東改札口を出て左手の道路を直進、最初の曲がり角を左折、直進すると右手に西公民館（西図書館）が見えてきます（右図赤い矢印）

自転車でお越しの方

・西公民館前に屋根付き駐輪場がございます

お車でお越しの方

・西公民館向かいの有料駐車場をご利用ください

