

令和8年度

健康ひょうご21県民運動東播磨会議 総会・記念講演

健康ひょうご21
県民運動

参加費無料



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

健康ひょうご21県民運動東播磨会議では、参画団体・健康づくり推進員の健康づくりを支援するため、からだの健康についての講演等を行います。ぜひ周囲の方をお誘いあわせの上ご参加ください。

日時

令和8年 **6月23日(火)**

13:30~16:00 (開場:13:00)

会場

加古川総合庁舎 5階会議室

(加古川市加古川町寺家町天神木97-1)

参画団体関係者と健康
づくり推進員は、総会
(13:30)からご参加
ください。

総会 (13:30~)

令和7年度事業報告・令和8年度事業計画(案)

※14:10~どなたでも参加可能です

記念講演 (14:10~)

演題：「糖尿病について知っておいてもらいたいこと」

講師：みやけ内科クリニック 院長 三宅 一彰 氏

【講師 三宅一彰氏 略歴】

平成6年 神戸大学医学部卒業

平成14年 医学博士取得、神戸大学附属病院医員

平成25年9月 三木山陽病院 副院長

平成30年5月 みやけ内科クリニック開業

(専門医)

日本内科学会総合内科専門医

日本糖尿病学会専門医

日本糖尿病学会研修指導医



健康体操 (15:10~)

演題：「楽しく歩いて血糖値対策！今日からできる健康づくり」

講師：健康運動指導士 正井 恵子 氏



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

申込方法

参加申込書に所属団体名、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレスをご記入のうえFAX・メール・郵送によりお申込みください。(裏面に参加申込書あり)

締め切り

令和8年6月16日(火)必着

※先着順とし、定員(100名)になり次第締め切らせていただきます。



《主催》健康ひょうご21県民運動東播磨会議 《共催》加古川健康福祉事務所(加古川保健所)



【申込先】

(公財)兵庫県健康財団東播磨支部 竹下 あて

兵庫県マスコット
はばたん

FAX番号 079-422-7589 または メール higashiharima@kenkozaidan.or.jp

または郵送でお送りください。締め切り：令和8年6月16日（火）必着

※先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

いずれかに ○をおつけ ください。	所属 団体名	フリガナ 氏名	電話番号	メール アドレス ※アドレスをお持ちの方 はご記入ください。	備考
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					

会場のご案内

加古川総合庁舎
5階会議室

JR加古川駅南口より徒歩約7分

<お車でお越しの場合>
駐車場に限りがあります。
満車時には周辺の有料駐車場を
ご利用ください。



※公共交通機関でのご来庁に、ご協力をお願いいたします。

お問合せ先

(公財)兵庫県健康財団東播磨支部 担当:竹下

〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1 (加古川健康福祉事務所 地域保健課内)

TEL: 079-422-0003 E-mail: higashiharima@kenkozaidan.or.jp