

# 令和8年度 健康ひょうご21県民運動 東播磨会議総会・記念講演

日時 6月23日(火)13:30～16:00

場所 加古川総合庁舎5階会議室

参加人数 77人

## 記念講演

『糖尿病について知っておいてもらいたいこと』

講師:みやけ内科クリニック 院長 三宅 一彰 氏



## 健康体操

『楽しく歩いて血糖値対策！今日からできる健康づくり』

講師:健康運動指導士 正井 恵子 氏



## 総会

### 開会あいさつ

健康ひょうご21県民運動  
東播磨会議  
会長 水野 正之



常任顧問 近都学



### 議事

令和7年度事業報告  
令和8年度活動目標・事業計画  
の承認をいただきました。



### 閉会のあいさつ

健康ひょうご21県民運動  
東播磨会議  
副会長 山下 淳子