

令和8年度健康ひょうご21県民運動阪神南会議総会及び研修会

日 時：令和8年7月9日(木) 13:30~15:45

場 所：尼崎商工会議所 701 会議室

参加人数：66 人

総会

議事

- ・令和7年度 事業報告
 - ・令和8年度 役員改選
 - ・令和8年度 重点活動目標
 - ・令和8年度 事業計画
- すべてご承認いただきました



議長 伊賀会長

開会挨拶



團野 礼子 常任顧問

講演「災害と向き合い明るく生きる」



講師 特定非営利活動法人日本防災士会
防災士・防災介助士
横山 恭子 先生



講演会座長 清水副会長

災害から助かって避難所が心地よい環境とはほど遠い為自宅避難を選ぶ方が多い中、まず必要なものは何か？ 普段の生活でも取り入れられる備えと知っておくべき知識、語り継ぐことの大切さなど、実際の体験をもとに教えていただきました。備えるにはまず自分を知ることとお話しに、参加者それぞれが自分事として考える機会となりました。

+10 エクササイズ



閉会挨拶



伊賀会長