

令和8年度



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんそうくん

健康ひょうご21県民運動 淡路会議 総会・フォーラム

☆開催日時 令和8年7月3日(金) 13:15~16:00

☆場 所 洲本総合庁舎 3階会議室 A・B

☆参加人数 100名

【総 会】

- ① 開会あいさつ 健康ひょうご21県民運動
淡路会議
会 長 児玉 和也
(洲本市医師会長)
- ② 来賓祝辞 淡路市長代理
富永 奈緒美 氏
(淡路市 副市長)
- ③ 議 事 令和7年度事業報告
令和8年度重点活動目標
・事業計画(案)



※議案についてはすべて承認されました。

【フォーラム】

★講 演:「人生100年時代を見据えた
健康脳づくりの実現に向けて」



講 師: 古和 久朋 氏

神戸大学大学院 医学系研究科 健康科学専攻 教授
同 認知症予防推進センター長



★健康体操:「からだを正しく動かそう
認知機能 up の鍵は やっぱり運動」



講 師: 田賀 雪枝 氏

健康運動指導士/健康運動実践指導者

