

令和8年度 健康ひょうご21県民運動阪神南会議

健康づくり推進員フォローアップ研修会

令和8年11月12日(木) 13:30～15:30 (開場 13:00)

西宮市民会館 101会議室 (西宮市六湛寺町10番11号)

定員：80名(先着順)

参画団体会員、健康づくり推進員、他どなたでもご参加いただけます!!

【講話】13:35～

結核とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の基礎知識

講師：芦屋健康福祉事務所 保健師

参加費
無料!

【講演・健康体操】14:05～

これからもずっと自分らしく

ー 自分が大切にしたいことを続けるための健康づくりー

講師：健康運動指導士

亀澤 徹郎(カメサワ テツロウ) 氏



「自分が大切にしたいことを続け、自分らしく暮らしていく」ためには、日常生活活動能力を維持することが大切です。

本研修会では、日常生活活動能力を維持するための大切な身体活動のポイントを、最新の知見を交えながら、実技も取り入れて楽しく学びます。



<講師プロフィール>

公益財団法人兵庫県健康財団 講師派遣事業外部講師
健康ひょうご21県民運動健康マイプラン実践講座登録講師
兵庫県生涯スポーツ連合常任理事
健康運動指導士、スポーツプログラマー 他



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

10月29日(木)までに裏面FAX用紙でお申込みください。
定員になり次第締め切らせていただきます。

お問合せ先

☎:0797-26-8152 FAX:0797-38-1340

E-mail:hanshinminami@kenkozaidan.or.jp

健康ひょうご21県民運動阪神南会議事務局(芦屋市公光町1-23 芦屋健康福祉事務所内)

FAX：0797-38-1340

(公財)兵庫県健康財団阪神南支部 宛

令和8年度健康ひょうご21県民運動阪神南会議

健康づくり推進員フォローアップ研修会 参加申込書

申込締切日：令和8年10月29日(木)

所属団体名：

フリガナ 氏 名	日中ご連絡のつく 携帯電話 又は メールアドレス	いずれかに○をつけてください
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般

定員80名になり次第、締め切りとさせていただきます。

※希望者が多数の場合、ご参加いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

【個人情報の取扱いについて】

当財団では研修会への参加にともなって取得する個人情報については研修会にかかるご連絡に利用し、法令に基づく場合または本人の同意がある場合を除き、他に利用及び提供することはありません。参加申込みをもって、上記事項に同意をいただいたものとさせていただきます。

会 場

阪神西宮駅
「市役所口」改札北へ
徒歩2分

<お問合せ先>

(公財)兵庫県健康財団
阪神南支部
芦屋市公光町1-23
TEL:0797-26-8152
担当:福井

