

「認知症予防のための 食生活と栄養」



参加費
無料

健康ひょうご21
県民運動

11月5日(木) 13:30~16:00 (開場 13:00)

★会場：洲本総合庁舎5階 多目的ホール1・2
(洲本市塩屋2-4-5) サークル 1・2

★対象：参画団体会員・健康づくり推進員・
地域住民 (どなたでも参加可)

【締切日】

10月16日(金)まで

【要申込：先着順】裏面参照

★ 募集人数:80名

【講演 & 体験学習】

「認知症予防のための 食生活と栄養」



講師：武庫川女子大学 食物栄養学科 教授
博士（食品栄養学） / 管理栄養士

大滝 直人 氏 (おおたき なおと)

【講師プロフィール】

専門は公衆栄養学および栄養疫学であり、特に高齢者の食習慣が健康に及ぼす影響について研究を行っています。近年、高齢者の健康課題は肥満予防に加えて、低栄養を背景とするフレイル、サルコペニアや認知機能低下への関心が高まっています。これらの健康課題の予防に向けて、日常生活で無理なく実践できる食習慣の形成に寄与することを目指しています。

※裏面参照

【問合せ・申込み先】健康ひょうご21県民運動淡路会議事務局

〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5 洲本健康福祉事務所 地域保健課内
(公財)兵庫県健康財団 淡路支部 担当:細川 TEL:0799-26-2060
E-mail:awaji@kenkozaidan.or.jp



◆令和8年度健康ひょうご21県民運動淡路会議



(公財) 兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

フォローアップ研修会 申込書 ◆

【申込方法】 **FAX** またはお電話でお願いします。

(※できるだけFAXでお願いします)



【FAX: **0799-22-3345**】

★申込書の各項目にご記入のうえ、上記FAX番号までお申込みください★

団体名 (参画団体名) (それ以外の方はお住まいの市町名)			
平日、日中のご連絡先 (中止等の連絡時に必要なため日中に 連絡可能な電話番号をご記入ください)			
お名前			

【個人情報の取扱いについて】 当財団淡路会議フォローアップ研修会以外の目的で使用することはありません。

◆締切日 **10月16日(金)**まで 【先着順】◆



【今回の講演について】

★7月のフォーラムでは「**認知症予防のための健康脳づくり**」について学びました。秋のフォローアップ研修会では、その続編として「**食**」から見た認知症の予防方法について学びます。

★今回の「講演&体験学習(体組成計の測定)」は研修会では初めての試みです。お楽しみに～

★会場がいつもの3階 → **5階**に変わります。
ご注意ください。



★お申込み、ご不明な点がございましたら表記の【問合せ・申込み先】までご連絡ください。