

令和8年度

健康ひょうご21県民運動 阪神北会議 フォローアップ研修会のご案内

(歯と口の健康サポーター研修併催)

【日時】 **12月9日(水)** 14:00～16:00 (受付 13:30～)

【会場】 **伊丹商エプラザ 4階会議・研修室A** (伊丹市宮ノ前2-2-2)

阪神北圏域の各市町村で活動している4拠点の栄養士会が、日頃の活動を皆さんと共有し、楽しく・分かり易く・身近なテーマを講演します

講演

口腔ケアしながら食べて元気な高齢者

講師 伊丹市食育推進部会長

伊丹市栄養士会 会長 山本國夫 氏



*大手前大学 健康栄養学部教授などを歴任し、厚生労働大臣『栄養改善事業功労賞受賞』また新臨床栄養学(栄養ケアマネジメント)など複数の著書も発刊

健康食育の重要性 (阪神北圏域栄養士会の活動報告)

「ライフステージに応じた食の支援活動」

宝塚栄養士会 会長 濱道由美 氏

「三田市の健康増進を共に進める」

三田市地域活動栄養士の会 会長 大隈昌美 氏

「地域に根差した食育活動」

川西・猪名川地域活動栄養士協議会 会長 岸田律子 氏

「自己研鑽を活かしたつながり」

伊丹市栄養士会 副会長 仲田能理子 氏

講話 歯と口の健康づくり

「いつまでも健口で過ごすために」

兵庫県保健医療部 健康増進課 歯科衛生士 岩下美穂 氏

参加申込

申込期限：令和8年11月24日（火）

お問合せ・お申込み **<事前申込み必須>**

* 公益財団法人 **兵庫県健康財団阪神北支部（宝塚）** 荒木 宛て

宝塚・三田

TEL：0797-62-7308

FAX：0797-61-5188

e-mail：hansinkita@kenkozaidan.or.jp

* 公益財団法人 **兵庫県健康財団阪神北支部（伊丹）** 石村 宛て

伊丹・川西・猪名川

TEL：072-785-7462

FAX：072-777-4091

e-mail：itami@kenkozaidan.or.jp

どなた様も **参加無料** でご参加いただけます（先着順・定員80名）
お誘い合わせの上、下記記載しお申込みください

氏名（ふりがな）：

所属参画団体または一般：

ご住所（市町村のみ）：

ご連絡先電話番号：

※中止等の連絡のため、ご連絡先を必ずご記入ください

※一般参加の方は、氏名、ご住所（市町名）、連絡先を必ずご記入ください

※参加者募集に伴う個人情報については、当研修会以外の目的で使用することはありません

会場アクセス

電車でお越しの方

阪急伊丹駅から約7分 JR伊丹駅から約8分

自転車でお越しの方

駐輪スペースに限りがございます。阪急伊丹駅前地下駐輪場（有料）などをご利用下さい

バスでお越しの方

JR伊丹駅または阪急伊丹駅から乗車の場合、宮ノ前バス停留所にて下車すぐです

お車でお越しの方

駐車場はございません。伊丹市立宮ノ前地区地下駐車場（有料）をご利用下さい

※このたび伊丹商工プラザの会場を1日限りお借りしてイベントを開催いたします。

伊丹商工プラザと主催者とは一切関係ございません。

