

健康ひょうご21県民運動東播磨会議

健康づくり推進員 フォローアップ研修会



どなたでも！
参加費
無料

日時

令和8年11月24日(火)

13:30～15:40(13:00開場)

会場

加古川総合庁舎 2階大会議室

加古川市加古川町寺家町天神木97-1(裏面会場図)

●情報提供 「口から始まる健康づくり レッツ！オーラルフレイル予防」

講師 兵庫県歯科衛生士会 小村 照代 氏



●講演 14:15～

☆生活習慣病予防対策(野菜摂取意識の向上)
～野菜ソムリエと学ぶ野菜と健康のチカラ～



講師 野菜ソムリエ上級プロ 管理栄養士 野口 知恵 氏



プロフィール

武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科卒業後、大手食品メーカーで勤務。
『いただきますでココロとカラダを笑顔に』をモットーとし、大地のめぐみを伝え、届けたいという想いを持ち、日々活動中。食べたものでカラダはできていることを伝えるため、バランスのいい食事とは何か、野菜を手軽に食べる方法を提案すると共に講演、レシピ開発、コラム執筆、メディア出演、食事アドバイスなど幅広い活動を通じて、「野菜・果物」×「栄養」×「美味しさ」=『笑顔』を伝える。

申込み・お問合せ

(公財)兵庫県健康財団東播磨支部

〒675-8566 加古川市加古川町寺家町天神木97-1

(加古川健康福祉事務所 地域保健課内)

TEL 079-422-0003 FAX 079-422-7589

E-mail higashiharima@kenkozaidan.or.jp

●健康体操

+10分(プラス・テン)エクササイズ



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

申込締め切り

令和8年11月18日(水)
定員80名様(お申込み順)

《主催》健康ひょうご21県民運動東播磨会議 《共催》加古川健康福祉事務所

FAX 079-422-7589

メールまたは郵送でも受付可※締め切り11月18日（水）

【申込先】 公益財団法人兵庫県健康財団東播磨支部 担当:竹下 宛て

参加申込書

いずれかに ○をおつけ ください。	所属 団体名	フリガナ 氏名	電話番号	備考欄
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた				
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた				
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた				
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた				

会場のご案内

**加古川総合庁舎
2階大会議室**
JR加古川駅南口より徒歩約7分

※公共交通機関でのご来庁に、
ご協力をお願いいたします。

