

健康づくり推進員フォローアップ研修会

2026年

11月9日 月 13:30-15:30

【受付】13:00～

たつの市新宮ふれあい福祉会館【大ホール】 たつの市新宮町平野111-1

健康体操

「おうちでできる！らくらく体操」

健康運動指導士 巖 和美 氏

講 演

「野菜と発酵食品で腸から元気に！」

管理栄養士・野菜ソムリエ上級プロ 野口 知恵 氏



申し込み
お問合わせ

所属する団体の代表（事務局）に10月16日(金)までにお申し込みください

（公財）兵庫県健康財団 西播磨支部（健康ひょうご21県民運動西播磨会議事務局）



兵庫県健康財団
マスコットキャラクターけんぞうくん

◆たつの市龍野町富永1311-3（龍野健康福祉事務所内）

TEL：0791-63-5686 FAX：0791-64-5557 担当：田頭・伊藤

たがしら

◆赤穂市加里屋98-2（赤穂健康福祉事務所内）

TEL：0791-43-2321 FAX：0791-43-5386 担当：斎藤・関