令和８年度 健康ひょうご21 県民運動淡路会議
健康づくり推進員フォローアップ研修会

「認知症予防のための食生活と栄養」



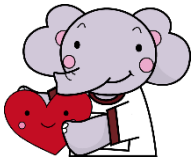
講師：武庫川女子大学　食物栄養学科
教授　大滝 直人 氏

★ 開 催 日：令和８年11月５日（木）13:30～16:00
★ 場　　所：洲本総合庁舎５階 多目的ホール１・２　サークル１・２
★ 参加人数：65 名

【会長ご挨拶】



健康づくり推進員フォローアップ研修会開会にあたり、健康ひょうご21 県民運動淡路会議の児玉 和也 会長より、開会のご挨拶がありました。



【講演＆体験学習】（13:35～15:55）



【講演（武庫川女子大学　食物栄養学科
教授　大滝 直人 氏】



