健康ひょうご21県民運動北播磨会議

令和８年度 健康づくり推進員
フォローアップ研修会

参加無料
定員80名

～“食の健康”もっと野菜が食べたくなる♫～

【日　時】　令和８年12月４日(金)
14:00～16:30（受付:13:30～）

【場　所】　やしろ国際学習塾 2階 中会議室
（加東市上三草1175　TEL 0795-42-7700）

【プログラム】



講　演

「野菜のチカラで健康づくり」
講師　野口知恵 氏(管理栄養士・野菜ソムリエ上級プロ)

情報提供

(1)「よく食べ、よく笑い、よく動く！」
～元気をつくる お口の習慣～
兵庫県歯科衛生士会 北播磨支部
厨子久美子 氏



(2)「結核は今でも身近な感染症です」
加東健康福祉事務所 健康管理課
副主任　浅井美希 氏

健康体操

＋10分(プラス・テン) エクササイズの実践

※この研修会は、健康ひょうご21県民運動健康マイプラン実践講座を活用し実施しています。



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

◆お申込み・お問い合わせ先◆
健康ひょうご21県民運動北播磨会議事務局
〒673-1431　加東市社字西柿1075-2　加東健康福祉事務所内
公益財団法人兵庫県健康財団北播磨支部　担当：壷井
TEL：0795-42-5111（内線325）　FAX：0795-42-4050

主催：健康ひょうご21県民運動北播磨会議